

Meditationswochenende

mit Astrid Wipfli-Rieder und Harald Novak

Begegnungen von Herz zu Herz



Unter dem Motto „Begegnungen von Herz zu Herz“ wollen wir unser diesjähriges Meditationswochenende der besonderen Art, im schönem Ambiente des Naturhotels Schloss Kassegg, in einer fast unberührten Natur auf 700 Meter Seehöhe, am Rande des Nationalparks Gesäuse – einem Kraftplatz im Herzen Österreichs – verbringen.

Das 130 Jahre alte, ruhig und idyllisch liegende charmante ehemalige Jagdschloss ist heute ein familiär geführtes Naturhotel. Hier sind Begegnungen „von Herz zu Herz“ möglich. Das Charisma des Hauses, seine Atmosphäre, die Energie und die Schönheit der umgebenden Natur helfen beim Entspannen, Entschleunigen und Inspirieren.

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam auf unser Inneres hören. In den Meditationen und beim spirituellen Gehen üben wir wieder neu, mehr auf unser Herz und nicht auf den Verstand zu hören. Das Herz wird durch die heilenden Aspekte der Herzmeditationen und den Übungen wieder neu harmonisiert und der Kontakt zum eigenen Herzen vertieft sich. Wir lernen, wieder mehr in den Dialog mit dem Herzen zu treten. Eine neue Perspektive in unserem Alltag zu integrieren, dadurch neue Wegweisung zu erfahren, ebenso die bedingungslose Liebe zu sich selbst und den Mitmenschen, Lebensfreude und Gelassenheit zu finden, um die geistige Gesundheit zu erhalten bzw. zu erlangen.

Neu in den Einklang von Geist, Seele und Leib zu kommen sind genauso Schwerpunkte des Wochenendes, wie alte Bekannte wiederzusehen oder neue spirituelle Wegbegleiter kennenzulernen. Der Austausch mit dem eigenen Herzen, Zeiten der Stille aber auch ein Sitzen ums Lagerfeuer runden neben Meditationen, heilenden Aspekten und Botschaften aus der Geistigen Welt dieses Wochenendseminar ab.

Die Teilnahme an diesem Wochenendseminar erfordert keine Vorkenntnisse.

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Tage!

Astrid Wipfli-Rieder und Harald Novak

- Termin 1: Freitag, 21.07.2023 – Sonntag, 23.07.2023
Termin 2: Freitag, 28.07.2023 – Sonntag, 30.07.2023
Beginn: Freitag mit gemeinsamen Mittagessen ab 13 Uhr
Ende: Sonntag nach der Kaffeejause um ca. 16 Uhr
Ort: Naturhotel Schloss Kassegg, 8933 St. Gallen, Hoherb 18
Ein Kurzvideo über das Naturhotel Schloss Kassegg finden Sie [hier](#).
Unterkunft: € 230 für 2 Übernachtungen, Vollpension im Doppel- oder Zweibettzimmer
Aufzahlung für Einzelzimmer: € 35
Seminargebühr: € 450
Stornokosten: bis 90 Tage kostenfrei, bis 60 Tage 25%, bis 30 Tage 50%, ab 29 Tage 100%

Anmeldung: Da die TeilnehmerInnenzahl beschränkt ist, bitten wir um rasche Anmeldung spätestens bis 31. März 2023 unter seelen-reise@gmx.at oder 0676-976 3076. Die Anmeldungen werden nach Anmeldezeitpunkt gereiht und nach Überweisung von € 200 bis spätestens 15. April 2023 aufs Konto (lautend auf Astrid Wipfli-Rieder, IBAN: AT09 3505 3000 0006 8270, BIC: RVSAAT2S053) berücksichtigt. Der Restbetrag ist bei Seminarbeginn fällig.

